



Parrocchie di Albavilla  
S. Vittore e S. Dionigi

## AVVENTO... IN CAMMINO

1<sup>a</sup> settimana: PERSEVERARE

### ACCORDAMI LA PERSEVERANZA

Vieni, o Spirito Santo,  
dentro di me, nel mio cuore e nella mia intelligenza.

Accordami la tua intelligenza,  
perché io possa conoscere il Padre  
nel meditare la parola del Vangelo.

Accordami il tuo amore, perché anche quest'oggi,  
illuminato dalla tua parola,  
ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.

Accordami la tua sapienza, perché io sappia rivivere  
e giudicare, alla luce della tua parola,  
quello che oggi ho vissuto.

**Accordami la perseveranza,**  
perché io con pazienza riconosca  
il messaggio di Dio nel Vangelo.

*S. Tommaso d'Aquino*



## PREGHIERE PER LA MENSA

Vi invitiamo a pregare in famiglia con queste brevi intenzioni, da recitare prima della cena.

✕ Nel nome del Padre,...

**DOMENICA:** *Salga a Te la nostra lode, o Padre buono, e scenda la tua benedizione su questo cibo che ci sostiene nel cammino verso l'incontro col Tuo Figlio. Fa' che quest'attesa accenda in noi il desiderio di Te e del Tuo regno. Amen*

**LUNEDÌ:** *Signore, il cibo che noi mangiamo è dono tuo. Facci la grazia di capire che tu sei un Padre buono che sempre ci ama, anche nel momento della prova e della croce. Amen*

**MARTEDÌ:** *Benedici, Signore, nella tua bontà questa nostra mensa e fa' che tutti gli uomini possano sperimentare nella vita la tua provvidenza. Amen*

**MERCOLEDÌ:** *Benedici, Signore, questo cibo e i nostri cuori. Fa' che desideriamo essere cristiani non solo di nome, ma anche di fatto, per grazia tua. Amen*

**GIOVEDÌ:** *Benedici, Signore, noi e il cibo che stiamo per prendere, e fa' che il nostro modo di vivere sia sobrio, per essere in grado di aiutare coloro a cui manca anche il necessario. Amen*

**VENERDÌ:** *Signore, benedici noi e questo cibo che stiamo per prendere. Fa' che non ci dimentichiamo che dobbiamo nutrire la nostra anima con la preghiera e l'ascolto della Tua Parola. Amen*

**SABATO:** *Signore, benedici noi e questo cibo. Fa' che in ogni situazione della vita noi cerchiamo la luce e mai le tenebre, e sappiamo che la luce è Cristo e il suo Vangelo. Amen*

**PADRE NOSTRO...**